

ROS
评分的结果量表 (*Rating of Outcome Scale*) v3.1

请标记您在过去一周的感受，其中“0”表示非常糟糕，“10”表示非常好。请按照以下方式填写相应的圈：●

你的内在感觉和直觉感受怎样？

非常糟糕 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 非常好

你和你关心的人相处得怎样？ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

你在工作/学校/家庭中表现得怎样? ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

备注:

© 2011-2025 Jason A. Seidel, Psy.D.

SES
评分的会谈体验量表 (*Session Experience Scale*) v3.1

请标记您对今天这次会谈的感受，其中“0”表示非常糟糕，“10”表示非常好。请按照以下方式填写相应的圈： ●

你感觉自己受到多少尊重、关心，并被真正倾听？

非常糟糕 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 非常好

我们的合作方式对你有多大帮助? ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

我们的工作与你的治疗目标有多一致？ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

备注: